

嘉義市橘世代生涯發展中心

青銀共融【重返青春那一年】活動簡章

壹、活動目的

志工服務是你的熱忱的日常？成人與樂齡教育是你的所學與興趣？教學與貢獻是你的自我期許？創意發想與文案規劃是你的超能力？

正巧，有那麼一場活動聚集了這些元素，你所擁有的青世代青春熱血是我們所需，而銀世代的長者們等著與你交織新的生命篇章，等你來實現夢想，我們一起來創造舞台。

中心致力推動青銀共融方案，透過跨世代合作讓中高齡與青年人，認識在不同時空背景，養成不同的思維方式及價值觀的彼此，透過相互溝通理解、經驗分享並激發出不同的創意。

今年度將反轉年齡角色的設定，由青世代擔任生命導師設計多元的課程，透過活動交流與引導，帶領中高齡將自己精彩人生經驗彙整成智慧寶典，不僅是對生命的梳理更可從中挖掘尚未完成的夢想，實現青銀共好、老少共融。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：嘉義市政府
- 二、主辦單位：財團法人弘道老人福利基金會
- 三、執行單位：嘉義市橘世代生涯發展中心
- 四、協辦單位：嘉義市立僑平國民小學

參、辦理時間(期程)

1. 培力工作坊：113 年 8 月 2 日(五)至 113 年 8 月 4 日(日) 上午 9 時至下午 4 時 30 分。
2. 營隊活動：113 年 8 月 5 日(一)至 113 年 8 月 9 日(五) 上午 9 時至下

午 4 時 30 分。(依實際執行狀況調整)。

肆、 活動地點：

1. 培力工作坊：嘉義市橘世代生涯發展中心 3F 綜合教室
(嘉義市西區友愛路 241 號)
2. 營隊活動：嘉義市立僑平國小
(嘉義市西區德安路 10 號)

伍、 參與對象

1. 對青銀共融議題有興趣之年滿 18-44 歲青年人。
2. 大專院校、研究所在學學生（不限系所，如社工系、心理系、社會學系、教育系、成人教育、師資培育或教育學程等相關科系所尤佳）
3. 設籍、實際居住、工作地或創業地點於嘉義市年滿 55 歲以上中高齡者。
4. 預計活動人數青年 20 位、中高齡 10-15 位。

陸、 體驗與學習

認識與了解中高齡長者的相關議題，想像力開發、課程設計與規劃能力，營隊帶領以及學習團隊角色建構與教師角色演繹，進而教學實踐。

柒、 未來的可能

1. 可將 3 天訓練+5 天實戰作為未來相關科系與職業的實踐磨練場
2. 擴展對自我潛能開發的認識，看見多元可能的自己
3. 一起為銀世代重返青春，創造美麗的回憶與新的生命序曲

捌、 相關福利說明

1. 提供財團法人弘道老人福利基金會志工服務時數證明。
(依據實際服務時數開立)
2. 提供活動期間交通往返之保險。

玖、活動內容：

1. 培力工作坊活動流程(辦理依講師實際執行狀況做調整)

2. 中午休息時間 12:00-13:30(1.5 小時)

日期	時間	活動內容	備註
8/2(五)	9:00-16:30	1.活動目標和內容規劃說明 2.認識與了解中高齡長者的身心發展與人生議題 3.學習創意發想與想像力開發	陳雅婷 所長/ 諮商心理師 心家藝心理 諮商中心
8/3(六)	9:00-16:30	1.訓練課程設計與規劃能力，進而教學實踐 2.帶領營隊活動，學習團隊角色建構與教師角色演繹	
8/4(日)	9:00-16:30	1.營隊活動設計與備課 2.課前實作演練與調整	

1. 「重返青春那一年」營隊活動

將於培力工作坊共同發想，規劃出中高齡長輩一週校園課程，並實際參與執行，課程間將安排兩次青年團督，因應實際帶領狀況，由講師協助進行滾動式調整。

日期	時間	活動內容	備註
8/5(一)	9:00-12:00	營隊活動	
	13:30-16:30	營隊活動	
8/6(二)	9:00-12:00	營隊活動	
	13:30-16:30	青年學員團督	
8/7(三)	9:00-12:00	營隊活動_青銀創客	預計與僑平國小學生 一同進行課程
	13:30-16:30	營隊活動	
8/8(四)	9:00-12:00	營隊活動_青銀共廚	
	13:30-16:30	培力學員團督暨畢業典禮前置準備	
8/9(五)	9:00-12:00	辦理畢業典禮	典禮出席人員將 有：中高齡學員與其 眷屬、市府長官、弘 道嘉義服務處處
	13:30-16:30	引導培力學員分享與反思共創成果的感受 並頒發培力證明書	

			長、僑平國小校長、 鄰里居民。
依實際情況彈性調整			

壹拾、 報名訊息：全額免費

- 一、報名日期：即日起至 7 月 19 日(五)
- 二、線上報名：<https://reurl.cc/GjK65y>
- 三、可全程參與者優先入取



報名連結

壹拾壹、 貼心提醒

- 一、現場提供茶包及飲用水，為響應環保，請自備環保水杯。
- 二、中午提供免費便當，請自備餐具。
- 三、報名成功後若欲取消者，最晚請於 7/12(五)之前來電告知。

壹拾貳、 聯繫方式

- 一、聯絡窗口：賴社工
- 二、聯絡電話：05-3103612 分機 26
- 三、聯絡時間：週一至週五 9:00-12:00、13:30-17:30
- 四、聯絡地址：嘉義市西區友愛路 241 號 2 樓(寶智大樓)
- 五、歡迎加入嘉義市橘世代生涯發展中心官方 line 帳號進行詢問
ID: @412tryhn



官方 line